

NORMAS Y RECOMENDACIONES PARA EL ALUMNADO PARA LA PREVENCIÓN COVID-19

ANTES DE SALIR DE CASA AL INSTITUTO

- **Sintomatología sospechosa**

Si notas alguno de estos síntomas antes de salir de casa, informa a tus padres/tutores legales para que avisen al Instituto y **QUÉDATE EN CASA.**

- **Fiebre, tos o sensación de falta de aire.**
 - **Dolor al tragar.**
 - **Pérdida del sentido del olfato y/o del sentido del gusto.**
 - **Pérdida del sentido del gusto.**
 - **Dolores musculares, diarreas, dolor de pecho o de cabeza.**
- Comprueba que llevas una **MASCARILLA DE REPUESTO** (además de la que uses durante el día) y **AGUA SUFICIENTE** para toda la mañana en un recipiente **debidamente** identificado con tu nombre. No se permitirá rellenar las botellas de agua en el instituto. La fuente del patio no estará disponible.
 - Se recomienda que traigas tu propio bocado de casa y que no utilices papel para envolverlo, sino una tartera o fiamblera metida en una bolsa de plástico para reutilizarla durante el año.
 - Se recomienda que traigas un pequeño bote con gel hidroalcohólico para tu uso personal.

ENTRADA Y SALIDA AL INSTITUTO

- Las puertas del instituto estarán abiertas desde las 8:05. Al llegar al instituto, dirígete directamente a tu aula sin esperar a que suene el timbre.
- Si a primera hora tienes clase en los talleres, porches, gimnasio o patio, entra por la cancela izquierda y ve a tu aula a través de la puerta de la valla situada en la zona de los talleres.
- Si a primera hora tienes clase en la primera o segunda planta, usa la escalera más cercana al pasillo donde se encuentre tu aula.
- **Circula siempre por la derecha de los pasillos y escaleras.**
- Evita las aglomeraciones e intenta guardar la distancia de seguridad de 1,5 m siempre que te sea posible.
- La salida del instituto se hará en **DOS TURNOS**. A las **14:40** sonará el timbre para que salgan los alumnos de las aulas **102,103,104,202,203 y 204**. A las **14:45** sonará de nuevo el timbre para que salgan el resto de aulas. Sigue las instrucciones del profesor para la salida.

RETRASO A LA HORA DE ENTRAR AL INSTITUTO

- Si llegas tarde a primera hora, **NO se te permitirá entrar al instituto NI SIQUIERA EN HORAS POSTERIORES**. Si estás en 3º de ESO o más, deberás seguir las clases de manera online, aunque la falta de asistencia te seguirá contando a efectos disciplinarios. Si tienes justificante médico o el autobús se ha retrasado, podrás entrar de forma normal en la siguiente hora.

DURANTE LA CLASES

- **RÉGIMEN DE DOCENCIA SINCRÓNICA PRESENCIAL Y TELEMÁTICA A PARTIR DE 3º DE ESO (EXCEPTO PMAR)**

En **DÍAS ALTERNOS**, tendrás clases **PRESENCIALES y TELEMÁTICAS**. La primera mitad de los alumnos vendréis **LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES** a clase presencial y el resto del grupo las seguirán **online en el horario habitual a través de un único enlace que os proporcionará vuestro tutor**. La **SEGUNDA** mitad de los alumnos vendréis **MARTES Y JUEVES** a clase presencial y el resto del grupo online. La siguiente semana, se alternarán las mitades (**1ª MITAD: MARTES Y JUEVES; 2ª MITAD: LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES**)

- Al entrar y salir de clase, será **OBLIGATORIO LAVARSE LAS MANOS CON EL GEL HIDROALCOHÓLICO** que encontrarás en tu aula.
- Será **OBLIGATORIO EL USO DE LA MASCARILLA**.
- Se guardará en el interior del aula el máximo distanciamiento posible.
- Las aulas de todos los grupos se organizarán en filas con **pupitres individuales**. Cada alumno tendrá asignado su pupitre durante todo el curso.
- No estará permitido compartir material entre alumnos. Cada alumno debe utilizar sus propios libros y materiales debidamente identificados.

USO DE LA CAFETERÍA

- El bocadillo se tomará en los **10 últimos minutos de la 3ª hora**.
- Entre primera y segunda horas encargarán los bocadillos los grupos impares (1ºESO, 3ºESO y 1ºBach.) Entre segunda y tercera, los grupos pares (2º ESO, 4º ESO y 2ºBach). Bajará un solo alumno encargado de cada grupo.
- No se podrá acceder a la cafetería. Y en caso de que coincidan varias personas, para encargar o para recoger, la cola se formará saliendo hacia el patio desde la puerta de enfrente y manteniendo la distancia de seguridad.
- Los bocadillos encargados se recogerán 10 minutos antes del recreo.

DURANTE EL RECREO

- La salida al recreo se hará de manera escalonada en dos turnos espaciados 5 minutos excepto los alumnos que no hayan podido comerse el bocadillo.
- Será **OBLIGATORIO EL USO DE LA MASCARILLA**.
- Se guardará el máximo distanciamiento posible.
- No se podrán practicar deportes colectivos.
- Los servicios del gimnasio estarán abiertos para ser usados durante el recreo.
- Los alumnos de 1º y 2º de ESO estarán durante el recreo en las pistas de fútbol y baloncesto, mientras que el resto de alumnos estarán por el resto del espacio.

ADAPTACIÓN DE LA JORNADA ESCOLAR EN CASO DE CONFINAMIENTO

- El horario mantendrá la misma estructura y orden que el horario presencial pero las clases serán de media hora.
- Habrá un descanso de media hora después de las tres primeras sesiones.
- Habrá un único enlace (de Moodle Centros) para los alumnos de cada grupo donde serán los profesores quienes entren y salgan. Los alumnos permanecerán conectados en la misma sesión durante la jornada escolar a excepción de las asignaturas optativas, en las que se cambiará de enlace.